



Ich gebe Ihnen meine Stimme

Jeder Mensch kann die eigene Stimme verändern! Und es lohnt sich, an der persönlichen Sprechweise zu arbeiten. Als diplomierte Sprecherin und Sprechtrainerin mit über zwanzigjähriger Erfahrung habe ich immer wieder erlebt, wie sich Auftrittsangst in Auftrittslust verwandeln kann.

Mit Einfühlungsvermögen, dezidiertem Feedback, individuellen Übungen, großer Methodenvielfalt und Humor

unterstütze ich Sie darin, Ihren Standpunkt zu vertreten und Ihre Persönlichkeit zu zeigen.

Die Freude am Sprechen vermittele ich in Gruppentrainings, Einzelunterricht und in Vorträgen.

**präsent und
online**
englisch und
deutsch

Gruppentraining

Die Atmung ist zu schnell, das Auftreten unsicher, die Stimme wird heiser und das Publikum schweift ab. Viele Menschen haben Schwierigkeiten, ihre Botschaften überzeugend zu vermitteln – sei es bei einem Vortrag, in einer Videokonferenz, am Telefon, bei der persönlichen Unterhaltung oder einem Podcast. Denn nicht nur WAS Sie sagen, ist entscheidend für Ihr Auftreten, sondern vor allem WIE Sie es sagen. Und das kann man trainieren: Körpersprache, Atmung, Stimme, Artikulation und damit das gesamte Auftreten lassen sich mit einem professionellen Sprechtraining in der Gruppe deutlich verbessern.

Lernen Sie, überzeugend, sicher und mühelos zu sprechen und steigern Sie die Aufmerksamkeit Ihres Publikums.

Einzelunterricht

Die Stimme ist so individuell wie der Fingerabdruck! Im Einzelunterricht gehe ich auf die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse intensiv ein. Am Anfang steht eine

Stimm- und Sprechanalyse. Ob Umgang mit Lampenfieber, Arbeit an Stimmklang oder Stimmhöhe, der Wunsch nach mehr Lebendigkeit im Vortrag oder das Bedürfnis nach mehr Deutlichkeit und Präzision: Für die jeweilige Person ausgewählte Übungen führen schnell zum Erfolg.

Vortrag

Sie möchten einer größeren Personenzahl in kürzerer Zeit die Themen Stimme, Sprechen und Präsenz näherbringen? Sie suchen nach einer kurzweiligen und humorvollen Keynote für Ihre Veranstaltung, bei der die Teilnehmer*innen praktische Tipps mitnehmen?

In meinen interaktiven Vorträgen animiere ich Ihre Mitarbeiter*innen selbst auszuprobieren, wie sie ihre Stimme verändern, ihr Sprechtempo beeinflussen oder ihre Präsenz vergrößern können. Mit Witz und Expertise mache ich Lust darauf, die eigenen Sprechmuster zu hinterfragen und neue Verhaltensweisen zu testen.

Lassen Sie von sich hören!